

〔A〕

〔主动公开〕

连云港市体育局

连体〔2024〕40号

签发人：薛飞

对连云港市政协十四届三次会议 第43181号提案的回复

仲委委员：

您提出的关于加强四个体系建设推动体卫融合高质量发展的提案收悉，现答复如下：

首先感谢您对体育工作的关心和关注，您的提案问题精准，分析到位，建议科学可行，对推动体卫融合高质量发展有着极大的参考作用。现将我市推动体卫融合工作情况及今后的努力目标向您作一通报。

一、目前情况

习近平总书记在全国教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上指出，推动健康关口前移，建立体育和卫生健康等部门协同、

全社会共同参与的运动促进健康新模式。为更好地满足人民群众日益增长的健康健身需求，我局认真落实《“健康中国 2030”规划纲要》《江苏省体育局 江苏省卫健委关于促进体医融合发展的意见》等文件精神，积极推动体卫融合发展，努力发挥体育在健康促进、慢性病防治和康复等方面的积极作用，为建设健康连云港和体育强市奠定坚实基础。

（一）建立体卫融合工作机制。2022 年，为加快促进体卫融合发展，提高人民健康水平，根据省体育局、省卫健委《关于促进体医融合发展的意见》文件精神，我局会同市卫健委制定印发《关于推进连云港市体医融合发展的实施方案》，明确了总体要求和发展目标，围绕体卫融合理念推广、机构建设、人才培养和服务水平提升等方面部署重点任务。同时，成立了以市卫健委和市体育局主要领导为组长、分管领导为副组长的连云港市促进体医融合发展工作领导小组，市卫健委爱卫办和市体育局群体处负责日常对接协调工作，为我市体卫融合发展提供政策指导和组织保障。

（二）构建多级运动促进健康机构体系。为提高体卫融合服务水平，让群众在家门口就能享受科学健身指导，我局努力打造体卫融合运动促进健康新模式。近两年，指导江苏省海滨康复医院、市中医院成功申报成功省运动促进健康中心。与市中医院签订市级运动促进健康中心暨体育医院共建协议，设立运动促进健康专家门诊，为不同人群提供运动康复指导。在市全民健身中心

内建设市级运动促进健康中心，已完成基础设施配套建设。各县区积极与县级医院、乡镇卫生院等医疗机构合作，探索建设县级以上运动促进健康机构，赣榆区柘汪镇卫生院成立柘汪镇运动促进健康中心，成为我市运动促进健康机构建设先行者；灌云县中医院、灌南县疾控中心自身条件打造运动促进健康机构。目前，全市现有省级运动促进健康中心 2 家，市级运动促进健康中心 2 家，县级以上运动促进健康机构 6 家。同时，建立慢病运动健康干预门诊，指导 6 个乡镇卫生院（社区卫生服务中心）开展基层慢病运动健康干预创新试点工作，试行家庭医生签约模式，签约人数达到 1200 人以上。

（三）培育体卫融合人才。优秀的体卫融合人才队伍是保障体卫融合工作顺利、高效开展的重要因素。推动体卫融合，需要一批既懂“体”又懂“医”的复合型人才，我市积极组建慢病运动健康干预队伍，每年组织十余名各级医护人员参加省运动处方师培训，不断提升体卫服务水平。同时，加强社会体育指导员和健康生活方式指导员培训力度，增设健康管理、基础医疗和急救课程，积极将医护人员纳入社会体育指导员行列，不断提高指导员体卫融合服务能力。赣榆区主动与卫健部门合作，举办体医融合三级社会体育指导员、健康生活方式指导员培训班，成立了赣榆第一支体医融合指导员队伍。通过各种途径不断整合优势资源，让体卫融合实现可持续发展。

（四）提升体卫融合服务能力。在体育宣传周、全民健身日

等主题活动，组织专家和国民体质监测团队现场测试答疑，提供免费运动处方和科学健身指导服务；在气排球、龙舟赛等省市级比赛中，配置市中医院运动康复等专业医护人员，为赛事安全顺利开展保驾护航，引导各类体育活动向促进人的全面健康转化。扶持传统健身运动项目助力体卫融合，组织机关、社区、企业、残疾人、医护人员等各类群众参加省健身气功·八段锦网络公开赛，推广参与人数近万人。今年专门开展以健身气功项目为主的“你点我送”健身指导在行动活动40场以上，走进机关企事业单位、乡村社区、学校医院等单位，为5000余人提供科学健身指导。特别是健身气功八段锦项目走进江苏省海滨疗养院和市中医院，近200名医护人员习练推广，有力推动“体”“医”有机结合，不断丰富基层群众身边的健康服务。

二、下一步工作打算

虽然我市体卫融合工作取得一定的发展，但仍然存在市场机制不完善、社会力量参与不足、体卫融合不够深入等问题。下一步我局将围绕管理体系、机构体系、服务体系、人才体系等四个体系进一步加强体卫深度融合，实现公共健康治理效能最大化。

（一）强化组织管理体系。完善体卫融合领导机制和联席制度，加强各单位协同合作，组织体育、卫健、教育、医院、高校等相关单位，定期研究我市体卫融合发展有关问题，探索适合我市的体卫融合路径和配套政策，激发社会参与活力，构建多元主体协同联动、共建共享共治的健康治理格局。

（二）打造多级运动促进健康机构体系。指导市妇幼保健院、市第一人民医院、灌南县疾控中心等3家单位申报省级运动促进健康中心，推进高标准运动促进健康机构建设。推动运动促进健康中心走深走实，依托建成的省级运动促进健康中心服务功能，加强与社区合作共建，打造社区体卫融合示范点。继续推进市级运动促进健康中心建设，鼓励县区结合慢病运动健康干预试点单位、乡镇卫生院等机构建设各级运、动促进健康机构。逐步推进省市级运动促进健康中心下沉社区，以点带面指导基层社区参与体卫融合示范点建设，不断扩大体卫融合服务面和影响力，努力探索“1+N”的省级运动促进健康中心辐射模式，更好地发挥运动促进健康机构服务基层群众作用。

（三）优化体卫融合服务体系。结合国民体质监测服务，利用好体质测定与运动健身指导站和社区医疗卫生机构有利条件，定期开展国民体质检测，针对不同人群提供体育健身指导，开具科学运动处方，加强非医疗健康干预。以传统体育项目为抓手，推动传统体育项目与中医有机结合，广泛普及开展健身气功、太极拳等项目进机关、进社区、进学校、进企业、进农村活动，利用全民健身日、爱国卫生运动月等契机，开展健康知识宣传讲座、科学健身培训等活动。围绕慢病运动干预试点工作，普及家庭医生签约模式，不断倡导科学、健康、文明的生活方式，让“运动是良医”的健康理念深入人心。

（四）建设多元化人才队伍体系。加强医护人员运动处方师

培训，不断提高医生开具运动处方能力。依托医院和高校的专业性，壮大社区体卫融合人才队伍。支持有条件的高等院校优化专业布局，设置健康管理、运动医学、运动康复等专业，或在原有课程基础上进一步增加丰富体卫融合相关内容，努力培养综合性人才。支持康达学院、中医药高职校的青年志愿者团队开展体卫融合科普宣教、健康义诊、推广传统体育运动等志愿服务，大力倡导“体卫融合”康养理念，引导更多人群参与科学运动和健康锻炼。同时，充分发挥社会力量，在体育社会组织、社会体育指导员、健康生活方式指导员培训中增加体卫融合相关课程，让更多热爱体育推广体育的志愿团队和人员掌握新技能，发动更多社会力量投入到体卫融合服务中。

连云港市体育局
2024年7月25日



联系人：卢星
联系电话：85817897